



グランピング アロマテラピー & 森ヨガ



白山の大自然の麓に、
一日限定森の中の
グランピングサロンが
特別オープン。



2016年09月22日 木

一里野高原ホテルろあん野外会場にて*1/ OPEN 10:00 - 16:00



アロマを使ったリラクゼーションマッサージと
自分の体に向き合えるヨガ体験で、
心と体をリラックス&リフレッシュ

- アロマテラピー(フットorハンド)
 - ・各15分 1,000円
 - ・各30分 2,000円
- 森ヨガ(各回10名)
 - ・午前10時~11時 1,000円
 - ・午後15時~16時 1,000円

*1 雨天時は館内会場にて開催
※森ヨガへ参加の方は動きやすい服装でお越しください。



アロマ

TeraRoma

木々の香りやさえずる鳥の声、森林浴をしながらボディケアを受ける事で癒しの効果が高まり、心も体もほぐれていきます。

teraroma.wixsite.com/aroma



ヨガ

YOGA STUDIO
LIBRA

ヨガは深く呼吸をしながら行うので空気が新鮮であるほどクリアな気持ちに。開放感と爽快感のある森ヨガで心身をリフレッシュしましょう。

yoga-lib.com

白山温泉郷 一里野温泉
一里野高原ホテルろあん

<http://ichirino.jp>

ご予約・お問い合わせはこちら

TEL 076-256-7141

〒920-2333 石川県白山市尾添子70-4

