

一里野高原ホテルろあん presents
MOON YOGA Workshop & Party in 白山一里野グランピングリゾート

9月の満月は9日(火)。月からのパワーをチャージするのに最適な日です。満月に向けて北陸のグランピングスポット“白山一里野グランピングリゾート”で自然を感じながら、月ヨガワークショップを開催します。ヨガの後のパーティではビューティ&ヘルシーBBQを贅沢に体に吸収。いつも頑張っている自分の心と体を軽くリセットしてみませんか。

日程：2014年9月6日(土) / 7日(日)

昼の部 受付 11:30 ヨガワークショップ 12:00 パーティ 13:00~15:00

夜の部 受付 17:30 ヨガワークショップ 18:00 パーティ 19:00~21:00

内容：-9/9の満月に向けてパワーをチャージするヨガのワークショップ

ワークショップ後に生野菜ジュース

-ヘルシーBBQ&アウトドアオープンBAR(ワンドリンク無料)

奥野さんの有機野菜グリル/五穀玄米詰めローストチキン ダッチオープン

仕立て/ログキャンドルで焼く胡桃パン/デザート 他

参加費：A ヨガワークショップ&BBQ お一人様 ¥4,000

B ヨガワークショップもしくはBBQのみ お一人様 ¥2,500

C 金沢市内⇄会場送迎 お一人様 片道¥1,000

D 一里野高原ホテルろあん グランピングパック 1泊朝食付き(税サ・入湯税込)
お一人様 ¥8,000(個室利用 ¥10,000)

朝食メニュー：奥野さんの有機野菜サラダバイキング/有精卵の温泉卵/

虹鱒の塩焼/白山堅豆腐の湯豆腐/白山黒米と白山伊勢ヒカリのパワーご飯

宿泊特典：貸し切りひのき風呂 無料/白山新水をプレゼント

上記ABCDのそれぞれのコンテンツメニューをお申込みください。

その他：雨天時は屋内にて開催します/定員各回12名/持ち物 ヨガマット、マイ箸

ヨガインストラクター：藤田京子(SSD) <http://www.salon-aria.com/>



参加申し込み：

- ① お名前(フリガナ)、②住所、③生年月日、④携帯電話番号、⑤携帯メールアドレス、⑥コンテンツメニュー(A~D)を下記へメールにてご応募ください。

白山一里野高原ホテルろあん MOON YOGA 事務局 info@ichirino.jp

フェイスブック：

<https://www.facebook.com/pages/MOON-YOGA-Workshop-Party/200420403466894>